

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 69

Иванова М.Ю.

Врач

Гракова М.Н.

31.08.2021.



**ГИБКИЙ РЕЖИМ ПРОГУЛОК С ОБУЧАЮЩИМИСЯ  
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ  
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Группа	Время 1 прогулки	Метеорологические условия	Примечания
Младшая группа №№ 1,2 общеразвивающей направленности.	До 25 мин	Температура воздуха: от -15 до -20 °С, ветер: 15м/с	С подветренной стороны здания
	До 50 мин	Температура воздуха: от -15 до 0° С	То же
	До 30-40 мин	Температура воздуха: от +15 до +20 °С, ветер: 6м/с	-"-
	10-20 мин	Загрязненность воздуха, ветер: 6 м/с	В марлевых повязках
	10-15 мин	Дождь	На верандах
	1ч 40 мин	Температура воздуха: от +20 до +30 °С, солнце	Игры, двигательная активность, солнечные ванны 10-15 мин
	1ч 40 мин	+30 °С и выше	Игры, двигательная активность (в тени), смешанное закаливание (солнечные и воздушные ванны в сочетании с водными процедурами).
Средняя группа №№ 1,2 общеразвивающей направленности. Средне-старшая группа компенсирующей направленности.	До 40 мин	Температура воздуха: от -15 до -20 °С, ветер: 15м/с	С подветренной стороны здания
	До 1 ч	Температура воздуха: от -15 до 0 °С	То же
	До 1 ч	Температура воздуха: от +15 до +20 °С, ветер: 6м/с	-"-
	20-30 мин	Загрязненность воздуха, ветер: 6м/с	В марлевых повязках
	10-15 мин	Дождь	На верандах
	1ч 50 мин	Температура воздуха: от +20 до +30 °С, солнце	Игры, двигательная активность, солнечные ванны 15-20 мин

	1ч 40 мин	+30 °С и выше	Игры, двигательная активность (в тени), смешанное закаливание: солнце воздух и вода
Старшая группа №№ 1,2 общеразвивающей направленности	50 мин	Температура воздуха: от -15 до -20 °С, ветер: 15м/с	С подветренной стороны здания
	1 ч 10 мин	Температура воздуха: от -15 до 0 °С	То же
	1 ч 10 мин	Температура воздуха: от +15 до +20 °С, ветер: 6м/с	-“-
	30-40 мин	Загрязненность воздуха, ветер: 6м/с	
	30-40 мин	Дождь	На верандах и под зонтиками
	2ч	Температура воздуха: от +20 до +30 °С, солнце	Игры, двигательная активность, солнечные ванны 10-30 мин
	2ч	+30 °С и выше	Игры, двигательная активность (в тени), смешанное закаливание: солнце воздух и вода
Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности №№ 1,2	1 ч	Температура воздуха: от -15 до -20 °С, ветер: 15м/с	С подветренной стороны здания
	1 ч 20 мин	Температура воздуха: от -15 до 0 °С	То же
	1 ч 30 мин	Температура воздуха: от +15 до +20 *С, ветер: 6м/с	-“-
	40-50 мин	Загрязненность воздуха, ветер: 6м/с	
	30-40 мин	Дождь	На верандах и под зонтиками
	2ч 10 мин	Температура воздуха: от +20 до +30 °С, солнце	Игры, двигательная активность, солнечные ванны 10-30 мин
	2ч 10 мин	+30 °С и выше	Игры, двигательная активность (в тени), смешанное закаливание: солнце воздух и вода
Подготовительная к школе группа №№ 1,2 компенсирующей направленности.			