

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ д/с № 69
Иванова М.Ю.

31.08.2021.

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 1
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

<i>Дома</i>	
Подъем	07.00-07.30
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, игры по собственному замыслу, коллективная конструктивно-модельная деятельность, игры и задания по коррекции речи, дидактические игры	07.00-08.13
Утренняя гимнастика	08.13-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак По показаниям соблюдать диету; увеличить время, необходимое для приёма пищи.	08.25-08.45
Ситуативные беседы нравственно-этического характера, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность/индивидуально-подгрупповая работа по коррекции речи Во время НОД больше времени уделять ребенку, не допускать переутомления, разрешить отвлечься, сократить продолжительность занятия, обеспечить рациональную двигательную активность в группе, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)	09.00-09.30
Спокойные игры с правилами	09.30-09.40
Непрерывная образовательная деятельность/индивидуально-подгрупповая работа по коррекции речи В случае утомления ребенка, может быть отменено	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд) Обеспечить рациональную двигательную активность на прогулке (исключить активные подвижные игры), следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности).	10.20-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед По показаниям соблюдать диету; увеличить время, необходимое для приёма пищи.	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон Увеличить продолжительность дневного сна. Для этого следует укладывать ребенка первым и поднимать последним. Обеспечить спокойную обстановку перед укладыванием, перевести на режим, соответствующий более раннему возрасту.	13.10-15.10
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Чтение, беседы, разучивание стихотворений, игры и задания по коррекции речи	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (наблюдение)	16.50-17.30
Уход домой	17.30
<i>Дома</i>	
Вечерняя прогулка, возвращение домой, ужин, чтение, поддерживающие и профилактические процедуры, гигиенические процедуры	17.30-20.30
Ночной сон	20.30-07.00