

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий ГБДОУ д/с № 69
 Иванова М.Ю.
 31.08.2021.



**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ
 В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 2 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

<i>Дома</i>	
Подъем	07.00-07.30
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, сюжетно-ролевая игра по замыслу, конструктивно-модельная деятельность с опорой на схему, речь с движением, дидактические игры по подгруппам	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак Не заставляя съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; увеличить время, необходимое для приёма пищи.	08.25-08.50
Ситуативные беседы, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность Во время НОД больше времени уделять ребенку, не допускать переутомления, разрешить отвлечься, сократить продолжительность занятия, обеспечить рациональную двигательную активность в группе, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)	09.00-09.25
Спокойные игры с правилами	09.25-09.35
Непрерывная образовательная деятельность В случае утомления ребенка, может быть отменено	09.35-09.55
Разучивание стихотворений, дидактические игры	09.55-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд) Обеспечить рациональную двигательную активность на прогулке (исключить активные подвижные игры), следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности).	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, словесное творчество, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед Не заставляя съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; увеличить время, необходимое для приёма пищи.	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон Увеличить продолжительность дневного сна. Для этого следует укладывать ребенка первым и поднимать последним. Обеспечить спокойную обстановку перед укладыванием, перевести на режим, соответствующий более раннему возрасту.	13.10-15.10
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.45
Чтение, беседы, составление описательных рассказов по алгоритму, сочинение загадок и сказок	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность)	16.50-18.50
Возвращение в детский сад, спокойные игры	18.50-19.00
Уход домой	19.00
<i>Дома</i>	
Вечерняя прогулка, возвращение домой, ужин, чтение, поддерживающие и профилактические процедуры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-07.00