

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ д/с № 69  
Иванова М.Ю.

31.08.2021.

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ  
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

<i>Дома</i>	
Подъем	07.00-07.30
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, сюжетно-ролевая игра по замыслу, конструктивно-модельная деятельность с опорой на схему, игры и задания по коррекции речи	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак. Не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; увеличить время, необходимое для приёма пищи.	08.25-08.50
Непрерывная образовательная деятельность/индивидуально-подгрупповая работа по коррекции речи. Во время НОД больше времени уделять ребенку, не допускать переутомления, разрешить отвлечься, сократить продолжительность занятия, обеспечить рациональную двигательную активность в группе, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности)	08.50-09.15
Спокойные игры с правилами	09.15-09.25
Непрерывная образовательная деятельность/индивидуально-подгрупповая работа по коррекции речи. В случае утомления ребенка, может быть отменено	09.25-09.50
Дидактические игры по подгруппам	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, индивидуальная работа) Обеспечить рациональную двигательную активность на прогулке (исключить активные подвижные игры), следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности).	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, словесное творчество, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед Не заставлять съедать целую порцию; по показаниям соблюдать диету; увеличить время, необходимое для приёма пищи.	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон Увеличить продолжительность дневного сна. Для этого следует укладывать ребенка первым и поднимать последним. Обеспечить спокойную обстановку перед укладыванием, перевести на режим, соответствующий более раннему возрасту.	13.10-15.10
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.45
Чтение, беседы, игры и задания по коррекции речи	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (наблюдение)	16.50-17.30
Уход домой	17.30
<i>Дома</i>	
Вечерняя прогулка, возвращение домой, ужин, чтение, поддерживающие и профилактические процедуры, гигиенические процедуры	17.30-20.30
Ночной сон	20.30-07.00