

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ д/с № 69  
Иванова М.Ю.

31.08.2021.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 1  
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

<i>Дома</i>	
Подъем.	<b>07.00-07.30</b>
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, игры по собственному замыслу, режиссёрские, коллективная конструктивно-модельная деятельность, игры и задания по коррекции речи, дидактические игры.	<b>07.00-08.13</b>
Утренняя гимнастика и комплекс закаливающих процедур.	<b>08.13-08.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак.	<b>08.30-08.50</b>
Ситуативные беседы, в т.ч., нравственно-этического характера, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	<i>См. Гибкий режим образовательной нагрузки</i>
Непрерывная организованная образовательная деятельность/индивидуально-подгрупповая работа по коррекции речи, занятия со специалистами, физкультминутки.	
Речь с движением.	
Разучивание стихотворений, словесное творчество.	
Второй завтрак	<b>10.10-10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, спортивные упражнения, наблюдения, индивидуальная работа, осуществление контроля общего состояния обучающихся, профилактика переохлаждения.	<b>10.40-12.35</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	<b>12.40-12.50</b>
Обед.	<b>12.50-13.10</b>
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон.	<b>13.10-15.10</b>
Подъём, бодрящая и корригирующая гимнастики после сна, воздушные контрастные ванны, подготовка к полднику.	<b>15.10-15.30</b>
Полдник	<b>15.30-15.50</b>
Проектная деятельность, экспериментирование, составление описательных рассказов, сочинение загадок и сказок, экспериментирование, Петербурговедение.	<i>См. Гибкий режим образовательной нагрузки</i>
Непрерывная образовательная деятельность, физкультминутки.	
Игровая деятельность.	
Игры и задания по коррекции речи.	<b>16.50-18.50</b>
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (игры, наблюдение, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	
Уход домой	<b>19.00</b>
<i>Дома</i>	
Вечерняя прогулка, возвращение домой, ужин, чтение, игры, поддерживающие и профилактические процедуры, гигиенические процедуры	<b>19.00-20.30</b>
Ночной сон	<b>20.30-07.00</b>