

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ГБДОУ д/с № 69
 Иванова М.Ю.
 31.08.2021.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
 В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 1
 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

<i>Дома</i>	
Подъем	07.00-07.30
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, игры по собственному замыслу, режиссёрские, творческие, с правилами, коллективная конструктивно-модельная деятельность.	07.00-08.13
Утренняя гимнастика и комплекс закаливающих процедур.	08.13-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Ситуативные беседы, в т.ч., нравственно-этического характера, восприятие художественной литературы.	См. Гибкий режим образовательной нагрузки
Непрерывная организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, физкультминутки.	
Двигательная активность.	
Восприятие художественной литературы.	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, спортивные упражнения, наблюдения, индивидуальная работа, осуществление контроля общего состояния обучающихся, профилактика переохлаждения.	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, восприятие художественной литературы, словесное творчество, подготовка к обеду.	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон.	13.15-15.15
Подъём, бодрящая и корригирующая гимнастики после сна, воздушные контрастные ванны, подготовка к полднику.	15.15-15.35
Полдник.	15.35-15.50
Экспериментирование, словесное творчество и др.	См. Гибкий режим образовательной нагрузки
Непрерывная образовательная деятельность, физкультминутки.	
Игровая деятельность, разучивание стихотворений, Петербурговедение (1 раз в неделю).	
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (игры, наблюдение, самостоятельная деятельность).	16.45-18.50
Уход домой.	19.00
<i>Дома</i>	
Вечерняя прогулка, возвращение домой, ужин, чтение, игры, поддерживающие и профилактические процедуры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30
Ночной сон.	20.30-07.00