

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ д/с № 69

Иванова М.Ю.

31.08.2021.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 2  
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

<i>Дома</i>	
Подъем.	07.00-07.30
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, игры по собственному замыслу, режиссёрские, коллективная конструктивно-модельная деятельность, игры и задания по коррекции речи, дидактические игры.	07.30-08.13
Утренняя гимнастика и комплекс закаливающих процедур.	08.13-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-08.50
Ситуативные беседы, в т.ч., нравственно-этического характера, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	<i>См. Гибкий режим образовательной нагрузки</i>
Непрерывная организованная образовательная деятельность/индивидуально-подгрупповая работа по коррекции речи, занятия со специалистами, физкультминутки.	
Речь с движением.	
Разучивание стихотворений, словесное творчество.	
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, спортивные упражнения, наблюдения, индивидуальная работа, осуществление контроля общего состояния обучающихся, профилактика переохлаждения.	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.30-12.50
Обед.	12.50-13.10
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон.	13.10-15.10
Подъём, бодрящая и корригирующая гимнастики после сна, воздушные контрастные ванны, подготовка к полднику.	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Проектная деятельность, экспериментирование, составление описательных рассказов, сочинение загадок и сказок, экспериментирование, Петербурговедение.	<i>См. Гибкий режим образовательной нагрузки</i>
Непрерывная образовательная деятельность, физкультминутки.	
Игровая деятельность.	
Игры и задания по коррекции речи.	16.35-18.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (игры, наблюдение, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	
Уход домой	19.00
<i>Дома</i>	
Вечерняя прогулка, возвращение домой, ужин, чтение, игры, поддерживающие и профилактические процедуры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-07.00