

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ д/с № 69  
Иванова М.Ю.

31.08.2021.



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
В СРЕДНЕ-СТАРШЕЙ ГРУППЕ  
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

<i>Дома</i>	
Подъем	07.00-07.30
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, сюжетно-ролевая игра по замыслу, конструктивно-модельная деятельность с опорой на схему, игры и задания по коррекции речи.	07.30-08.15
Утренняя гимнастика и комплекс закаливающих процедур.	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25-08.50
Ситуативные беседы, развитие мелкой моторики, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	<i>См. Гибкий режим образовательной нагрузки</i>
Непрерывная организованная образовательная деятельность/индивидуально-подгрупповая работа по коррекции речи, занятия со специалистами, физкультминутки.	
Речь с движением, двигательная активность.	
Дидактические игры по подгруппам.	
Второй завтрак.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, спортивные упражнения, наблюдения, индивидуальная работа, осуществление контроля общего состояния обучающихся, профилактика переохлаждения.	10.20 (10.40)- 12.15
Возвращение с прогулки, восприятие художественной литературы, словесное творчество, подготовка к обеду.	12.15-12.40
Обед.	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, бодрящая и корригирующая гимнастики после сна, воздушные контрастные ванны, подготовка к полднику.	15.00-15.25
Полдник.	15.25-15.50
Проектная деятельность, экспериментирование, игровая деятельность, «Петербурговедение», составление описательных рассказов по алгоритму, сочинение загадок и сказок, театрализация, игры и задания по коррекции речи.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (игры, наблюдение, самостоятельная деятельность).	16.30-18.50
Уход домой.	19.00
<i>Дома</i>	
Вечерняя прогулка, возвращение домой, ужин, чтение, поддерживающие и профилактические процедуры, гигиенические процедуры.	19.00-20.00
Ночной сон.	20.00-07.00