

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 69
Иванова М.Ю.

31.08.2021.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 1 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Дома	
Подъем.	07.00-07.30
В детском саду	
Приём детей, игровые ситуации, конструктивно-модельная деятельность, ситуативные беседы, самостоятельная деятельность под руководством взрослого.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика и комплекс закаливающих процедур.	08.00-08.08
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.08-08.45
Дидактические игры (развитие психических процессов, речи, формирование сенсорных эталонов).	08.45-08.50
Непрерывная организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, физкультминутки.	<i>См. Гибкий режим образовательной нагрузки</i>
Пальчиковые игры, рисование, речь с движением.	
Заучивание наизусть, двигательная активность, игровая деятельность.	
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, спортивные упражнения, наблюдения, индивидуальная работа, осуществление контроля общего состояния обучающихся, профилактика переохлаждения.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, восприятие художественной литературы, развитие мелкой моторики рук, самостоятельная деятельность под руководством взрослого, подготовка к обеду.	12.10-12.20
Обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон.	12.50-15.00
Подъём, бодрящая и корригирующая гимнастики после сна, подготовка к полднику.	15.00-15.25
Полдник.	15.25-15.50
Беседы, конструктивно-модельная деятельность, рисование, лепка, игры-инсценировки, хороводные, театрализованные игры, «Петербурговедение для малышей».	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (игры, наблюдения, инд. работа).	16.30-18.50
Возвращение в детский сад, спокойные игры, уход домой.	18.50-19.00
Дома	
Вечерняя прогулка, возвращение домой, ужин, чтение, поддерживающие и профилактические процедуры, гигиенические процедуры.	19.00-20.00
Ночной сон.	20.00-07.00