

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий ГБДОУ д/с № 69  
 Иванова М.Ю.  
 31.08.2021.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
 В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 2 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

<b>Дома</b>	
Подъем.	<b>07.00-07.30</b>
<b>В детском саду</b>	
Приём детей, игровые ситуации, конструктивно-модельная деятельность, ситуативные беседы, дидактические игры (развитие психических процессов, речи, формирование сенсорных эталонов), самостоятельная деятельность под руководством взрослого.	<b>07.00-08.00</b>
Утренняя гимнастика и комплекс закаливающих процедур.	<b>08.00-08.08</b>
Подготовка к завтраку, завтрак.	<b>08.08-08.55</b>
Непрерывная организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, физкультминутки.	<i>См. Гибкий режим образовательной нагрузки</i>
Пальчиковые игры, рисование, речь с движением.	
Заучивание наизусть, двигательная активность, игровая деятельность.	
Второй завтрак.	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, спортивные упражнения, наблюдения, индивидуальная работа, осуществление контроля общего состояния обучающихся, профилактика переохлаждения.	<b>10.15-12.05</b>
Возвращение с прогулки, восприятие художественной литературы, развитие мелкой моторики рук, самостоятельная деятельность под руководством взрослого, подготовка к обеду.	<b>12.05-12.20</b>
Обед.	<b>12.20-12.50</b>
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон.	<b>12.50-15.00</b>
Подъём, бодрящая и корригирующая гимнастики после сна, подготовка к полднику.	<b>15.00-15.25</b>
Полдник.	<b>15.25-15.50</b>
Беседы, конструктивно-модельная деятельность, рисование, лепка, игры-инсценировки, хороводные, театрализованные игры, «Петербурговедение для малышей».	<b>15.50-16.30</b>
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (игры, наблюдения, инд. работа).	<b>16.25-18.50</b>
Возвращение в детский сад, спокойные игры, уход домой.	<b>18.50-19.00</b>
<b>Дома</b>	
Вечерняя прогулка, возвращение домой, ужин, чтение, поддерживающие и профилактические процедуры, гигиенические процедуры.	<b>19.00-20.00</b>
Ночной сон.	<b>20.00-07.00</b>