

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 69

Иванова М.Ю.

31.08.2021.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ПЕРИОД АДАПТАЦИИ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

<i>Дома</i>	
Подъем	07.00-07.30
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, игровая деятельность, конструктивно-модельная деятельность, игры и задания по коррекции речи, развитие мелкой моторики, разучивание стихотворений.	07.30-08.15
Утренняя гимнастика и комплекс закаливающих процедур.	08.15-08.23
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.23-08.55
Ситуативные беседы, речь с движением, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	08.55-09.00
Непрерывная образовательная деятельность/индивидуально-подгрупповая работа по коррекции речи. УХОД ДОМОЙ.	<i>См. Гибкий режим образовательной нагрузки</i>
Сочинение описательных загадок, сказок с опорой на наглядность.	
Непрерывная образовательная деятельность/индивидуально-подгрупповая работа по коррекции речи, физкультминутки.	
Второй завтрак. УХОД ДОМОЙ.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, спортивные упражнения, наблюдения, индивидуальная работа, осуществление контроля общего состояния обучающихся, профилактика переохлаждения.	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, восприятие художественной литературы, словесное творчество, подготовка к обеду.	12.30-12.40
Обед. УХОД ДОМОЙ.	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон.	13.10-15.10
Постепенный подъём, бодрящая и корригирующая гимнастики после сна, воздушные контрастные ванны, подготовка к полднику.	15.10-15.25
Полдник. УХОД ДОМОЙ.	15.25-15.45
<i>Дома</i>	
Вечерняя прогулка, возвращение домой, ужин, чтение, игры, поддерживающие и профилактические процедуры, гигиенические процедуры	15.45-20.00
Ночной сон	20.00-07.00