

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ д/с № 69

Иванова М.Ю.

31.08.2021.

РЕЖИМ ДНЯ НА ПЕРИОД АДАПТАЦИИ  
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 1  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

<i>Дома</i>	
Подъем.	07.00-07.30
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, игровые ситуации, конструктивно-модельная деятельность, ситуативные беседы, самостоятельная деятельность под руководством взрослого.	07.30-08.00
Утренняя гимнастика и комплекс закаливающих процедур.	08.00-08.08
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.08-08.45
Пальчиковые игры, рисование. УХОД ДОМОЙ.	08.45-08.50
Непрерывная образовательная деятельность, физкультминутки.	<i>См. Гибкий режим образовательной нагрузки</i>
Дидактические игры (развитие психических процессов, речи, формирование сенсорных эталонов).	
Заучивание наизусть, двигательная активность.	
Второй завтрак. УХОД ДОМОЙ.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, спортивные упражнения, наблюдения, индивидуальная работа, осуществление контроля общего состояния обучающихся, профилактика переохлаждения.	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, восприятие художественной литературы, развитие мелкой моторики рук, самостоятельная деятельность под руководством взрослого, подготовка к обеду.	12.05-12.20
Обед. УХОД ДОМОЙ.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон.	12.50-15.00
Подъём, бодрящая и корригирующая гимнастики после сна, подготовка к полднику.	15.00-15.25
Полдник. УХОД ДОМОЙ.	15.25-15.45
<i>Дома</i>	
Вечерняя прогулка, возвращение домой, ужин, чтение, поддерживающие и профилактические процедуры, гигиенические процедуры.	15.45.-20.00
Ночной сон.	20.00-07.00