

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ д/с № 69

Иванова М.Ю.

31.08.2021.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ПЕРИОД АДАПТАЦИИ  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 1  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

<i>Дома</i>	
Подъем.	07.00-07.30
<i>В детском саду</i>	
Приём детей, игровая деятельность, конструктивно-модельная деятельность, ситуативные беседы, самостоятельная деятельность под руководством взрослого.	07.30-08.15
Утренняя гимнастика и комплекс закаливающих процедур.	08.15-08.23
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.23-08.55
Сочинение загадок с опорой на наглядность, речь с движением.	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность, физкультминутки.	<i>См. Гибкий режим образовательной нагрузки</i>
Дидактические игры (развитие психических процессов, речи). Дидактические игры (развитие мелкой моторики рук, закрепление сенсорных эталонов, заучивание наизусть, двигательная деятельность).	
Непрерывная образовательная деятельность, физкультминутки.	
Второй завтрак. УХОД ДОМОЙ.	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, спортивные упражнения, наблюдения, индивидуальная работа, осуществление контроля общего состояния обучающихся, профилактика переохлаждения.	10.25-12.15
Возвращение с прогулки, восприятие художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, игры-инсценировки, самостоятельная деятельность под руководством взрослого, подготовка к обеду.	12.15-12.25
Обед. УХОД ДОМОЙ.	12.25-12.55
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон.	12.55-15.00
Подъём, бодрящая и корригирующая гимнастики после сна, воздушные контрастные ванны, подготовка к полднику.	15.00-15.25
Полдник. УХОД ДОМОЙ.	15.25-15.45
<i>Дома</i>	
Вечерняя прогулка, возвращение домой, ужин, чтение, поддерживающие и профилактические процедуры, гигиенические процедуры	15.45-20.00
Ночной сон	20.00-07.00