

Картотека артикуляционной гимнастики.

Автор: Комарец Ю.Н.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГУБ

1. Медленно и широко раскрыть рот, поддержать его раскрытым; на счет 1, 2, 3 - закрыть рот.
2. Губы вытянуть вперед «хоботком», как при звуке «У», затем широко раскрыть рот, как при звуке «А» и так делать попеременно: «У – А», «У – А».
3. Губы вытянуть вперед, как при звуке «У», затем перевести губы в улыбку, как при звуке «И» с оскалом зубов: «У – И», «У – И».
4. Оскал (улыбка), видны оба ряда зубов – выполнить 5 – 6 раз.
5. Надуть щеки.
6. Щеки втянуть между зубами – «Позвать собачку» (чмоканье).

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА

1. «Вкусное варенье» - оскал, широко открыть рот, язык поднять на верхнюю губу, затем опустить на нижнюю.
2. «Вкусное варенье» - оскал, открыть рот широко и облизать языком верхнюю, затем нижнюю губу.
3. Оскал, открыть широко рот, высунуть язык и двигать маятником вправо – влево.
4. Широко открыть рот с оскалом зубов и кончиком языка коснуться во рту:
 - А) нижних резцов;
 - Б) верхних резцов;
 - В) неба;
 - Г) погладить небо кончиком языка 2 раза, начиная от верхних резцов.
5. Широко открыть рот с оскалом зубов и высунуть наружу язык:
 - А) широкий распластаный язык положить на нижнюю губу и поддержать под счет до 5 – 6. Если получится, пошлепать губами язык и произнести «ПЯ-ПЯ-ПЯ».
 - Б) сделать язык узким, в форме «жала» и поддержать под счет до 5 – 6.

СТАТИЧЕСКИЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

1. «Лопаточка». Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал, Держать 15 секунд.
2. «Чашечка». Рот широко раскрыть. Широкий язык поднять кверху. Потянуться к верхним зубам, но не касаться их. Удерживать язык в таком положении 10 – 15 секунд.

3. «Иголочка». Рот открыть. Язык высунуть далеко вперед, напрячь его, сделать узким. Удерживать в таком положении 15 секунд.

4. «Горка». Рот приоткрыть, боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Кончик языка упереть в нижние зубы. Удерживать так 15 секунд.

5. «Трубочка». Высунуть широкий язык. Боковые края языка загнуть вверх. Подуть в получившуюся трубочку. Выполнять в медленном темпе 15 раз.

Каждое из перечисленных упражнений выполнять четко, медленно по 7 – 10 раз.

ДИНАМИЧЕСКИЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

1. «Часики». Высунуть широкий язык. Тянуться попеременно то к правому уху, то к левому. Двигать языком из угла рта в медленном темпе под счет. Прodelать 15 - 20 раз.

2. «Лошадка». Присосать язык к небу, щелкнуть языком. Щелкать медленно, сильно. Тянуть подъязычную связку. Прodelать 15 – 20 раз.

3. «Грибок». Раскрыть рот. Присосать язык к небу. Не отрывая язык от неба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть. Прodelать 15 раз. «Грибок» не должен отрываться от неба.

4. «Качели». Высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно то к носу, то к подбородку. Рот при этом не закрывать. Упражнение проводится под счет.

5. «Змейка». Рот широко открыть. Язык сильно вытянуть вперед, напрячь, сделать узким. Узкий язык максимально вытягивать вперед и убирать вглубь рта. Двигать языком в медленном темпе.

6. «Маляр». Высунуть язык, рот приоткрыть. Облизать сначала верхнюю, потом нижнюю губу по кругу. Делать 10 раз, меняя направление.